

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
«ГРЕБНОЙ КАНАЛ «ДОН»**

СОГЛАСОВАННО:
на тренерско-методическом
совете
« 31 » мая 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ
«Гребной канал «Дон»
В.В. Шматко
пр. № 72-ОСП от « 31 » мая 2017 г.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА: ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ.**

Разработана на основе федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта всестилевое каратэ.

Возраст обучающихся – с 7 лет
Срок реализации – бессрочно

г. Ростов-на-Дону
2017 год